



## RESTAURANT SCOLAIRE DE POMMERET

Du 7 novembre au 17 décembre 2022

<p><b><u>Lundi 7 novembre</u></b> <i>menu végétarien</i></p> <p>salade de concombre            BIO à la grecque            blé gourmand            végétarien            émmental</p> <p>banane BIO</p>	<p><b><u>Mardi 8 novembre</u></b></p> <p>velouté de légumes*            mijoté de porc *            niçoise            pâtes BIO</p> <p>yaourt brassé aux fruits            BIO</p>	<p><b><u>Jeudi 10 novembre</u></b></p> <p>meli-melo de maïs BIO            et jambon            mijoté de boeuf* au            paprika            carottes* au beurre            camembert BIO            pomme BIO</p>	<p><b><u>Vendredi 11 novembre</u></b></p> <p style="text-align: center;">FERIE</p>
<p><b><u>Lundi 14 novembre</u></b> <i>menu végétarien</i></p> <p>salade de riz BIO</p> <p>poêlée de légumes BIO</p> <p>fromage blanc fermier*</p>	<p><b><u>Mardi 15 novembre</u></b></p> <p>rosette et cornichon</p> <p>rôti de porc saumuré*            compote de pommes            cantal IGP            4/4 aux pépites de            chocolat</p>	<p><b><u>Jeudi 17 novembre</u></b></p> <p>carottes rapées*            chantailou            sauté de dinde LR            sauce bourguignonne            semoule de couscous            BIO            clémentine</p>	<p><b><u>Vendredi 18 novembre</u></b></p> <p>tartine au jambon</p> <p>poisson frais*            au beurre nantais            riz BIO</p> <p>liégeois chocolat BIO</p>
<p><b><u>Lundi 21 novembre</u></b> <i>menu végétarien</i></p> <p>tartelette au fromage</p> <p>chili sin carné</p> <p>petits suisses aux fruits            BIO</p>	<p><b><u>Mardi 22 novembre</u></b></p> <p>tomate BIO mozarella</p> <p>émincé de dinde LR            aux épices du soleil            boulgour BIO</p> <p>ananas BIO</p>	<p><b><u>Jeudi 24 novembre</u></b></p> <p>salade jambon            émmental</p> <p>saucisse rôtie*            purée</p> <p>yaourt fermier vanille*</p>	<p><b><u>Vendredi 25 novembre</u></b></p> <p>terrines de campagne            IGP</p> <p>filet de poisson frais*            hollandaise            chou-fleur BIO</p> <p>brownies</p>
<p><b><u>Lundi 28 novembre</u></b> <i>menu végétarien</i></p> <p>velouté de légumes*</p> <p>riz gourmand BIO            tomme blanche</p> <p>clémentine</p>	<p><b><u>Mardi 29 novembre</u></b></p> <p>méli-mélo de            concombre BIO            au jambon            poulet roti LR            carottes BIO            brie BIO            yaourt aromatisé</p>	<p><b><u>Jeudi 1 décembre</u></b></p> <p>salade chèvre et lardons            estouffade*            bourguignonne            petits pois et carotte            BIO            roulé à la fraise</p>	<p><b><u>Vendredi 2 décembre</u></b></p> <p>salade cesaer</p> <p>merguez de porc*            frites</p> <p>crème dessert chocolat            BIO</p>

<p><b><u>Lundi 6 décembre</u></b> <i>menu végétarien</i></p> <p>croisillon Dubarry</p> <p>pâtes BIO sauce napolitaine</p> <p>fromage blanc fermier au coulis de fraise</p>	<p><b><u>Mardi 7 décembre</u></b></p> <p>rillettes et cornichons</p> <p>poisson pané poêlée de légumes BIO chavroux</p> <p>poire BIO</p>	<p><b><u>Jeudi 9 décembre</u></b></p> <p>crêpe au fromage</p> <p>sauté de veau marengo*</p> <p>haricots verts BIO à la persillade</p> <p>madeleine</p>	<p><b><u>Vendredi 10 décembre</u></b></p> <p>velouté de légumes BIO</p> <p>blanquette de volaille à l'ancienne céréales gourmandes BIO</p> <p>yaourt BIO au sucre de canne</p>
<p><b><u>Lundi 13 décembre</u></b> <i>menu végétarien</i></p> <p>salade fromagère</p> <p>couscous végétarien</p> <p>corbeille de fruits</p>	<p><b><u>Mardi 14 décembre</u></b></p> <p>salade d'hiver</p> <p>hachis parmentier salade verte</p> <p>plateau de yaourt BIO</p>	<p><b><u>Jeudi 16 décembre</u></b></p> 	<p><b><u>Vendredi 17 décembre</u></b></p> <p>velouté de légumes*</p> <p>poisson frais* sauce vin blanc blé BIO plateau de fromage compote BIO</p>

Nos potages sont élaborés avec des légumes frais provenant de chez un maraîcher local(Hillion)

Nos viandes bovines sont garanties d'origine française

\*: produit d'approvisionnement local ou direct

LR: Label Rouge

tout changement dans nos menus est possible et indépendant de notre volonté

